

۱. در کتاب «تو فقط شبیه خودت هستی» چه چیزی را فقط مال خودت می داند؟

۲. چه فکر و ایده ای داری که مال خودت هست؟

۳. سه تا از ویژگی های خوب خودت را بنویس

۴. تا به حال شده است نخواهی خودت باشی و شبیه فرد دیگری باشی؟

چه کار کرده ای؟

چه حسی داشته ای؟

۵. «تو فقط شبیه خودت هستی» یعنی چه؟

۶. تا حالا شده فکر یا رفتاری داشته باشی بعد فهمیدی آن اشتباه بوده است؟

از این تجربه ات چه چیزی یاد گرفتی؟

۷. چه موقع از خودت راضی هستی؟

آن را پشت برگه نقاشی کن

