

۱. در کتاب «خشم شبیه سپر است» خشم شبیه چیست؟

چه شباهتی وجود دارد؟

۲. چه چیزهایی باعث میشود شما عصبانی بشوید؟

۳. وقتی عصبانی می‌شوید احساس خشم خود را چگونه نشان می‌دهید؟

۴. احساس خشم به ما چه می‌گوید؟

۵. چرا در جنگ‌ها سربازها از سپر استفاده میکردند؟

۶. شما چطور از خود در مقابل خشم دیگران محافظت میکنید؟

در هنگام خشم دیگران به شما، آیا آسیبی دیده اید؟

چگونه؟

۷. وقتی احساس خشم دارید بدن شما چه شکلی میشود؟

آن را پشت برگه نقاشی کنید



قصه رنگ توپی

برای کودکان سرزمین من